

Activités physiques



Tests de
condition
physique



Moments de partage



APA Diabète

L'activité physique, un véritable traitement du diabète.

Pour qui ?

- Personnes atteintes d'un **diabète**,
- **Et/ou** présentant des **facteurs de risque** :
 - surpoids,
 - obésité,
 - hypertension artérielle,
 - cholestérol,
 - prédiabète...

Le programme :

- Durée : **3 mois renouvelables**
- **Deux activités proposées** :
 - Aquagym
 - Marche nordique
- **Prescription obligatoire**

GRATUIT

CONTACTEZ-NOUS !

📍 4 rue Marguerite Desnuelle, 13010 MARSEILLE

☎ 07 49 43 93 87 / 07 66 38 77 88

✉ marseillleenforme@gmail.com



MARSEILLE
EN FORME

10/11/12^{ème} ARR.

WWW.MARSEILLEENFORME.FR