

Activités physiques



Tests de
condition
physique



Moments de partage



APA pour Tous

Bougez à votre rythme pour préserver votre santé !

Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux personnes :

- **atteintes d'une ALD** (Affection Longue Durée),
- vivant avec une **maladie chronique**,
- présentant des **facteurs de risque pour la santé**,
- en **perte d'autonomie**,
- en **situation de handicap**.

Le programme

- **2 activités** au choix maximum parmi 9 créneaux hebdomadaires
- Durée : **jusqu'à 1 an** (selon le profil et les objectifs du participant).
- **Orientation** vers une pratique autonome ou une structure adaptée en fin de programme.
- **Accompagnement et suivi personnalisé**

- **Prescription médicale obligatoire**
- **Tarif calculé selon votre revenu fiscal de référence**

CONTACTEZ-NOUS !

 4 rue Marguerite Desnuelle, 13010 MARSEILLE

 07 49 43 93 87 / 07 66 38 77 88

 marseillleenforme@gmail.com



MARSEILLE
EN FORME

En Vie d'Activité

10/11/12^{ème} ARR.

WWW.MARSEILLEENFORME.FR